

# Einladung

## zum Seminar "Sexuelle Bildung in Grundschulen"

Die Pubertät ist für viele Kinder eine aufregende Phase. Plötzlich sprießen Haare an allen möglichen Stellen, der Körper sowie die Geschlechtsorgane wachsen, die Eltern werden nervig - und ehe man sich versieht, hat man sich plötzlich verliebt. Darauf war man gar nicht vorbereitet...

Das Seminar gibt einen Überblick über die kindliche sexuelle Entwicklung mit Beginn der Vorpubertät. Die Teilnehmenden erhalten dann die Möglichkeit sich mit den sexualpädagogischen Inhalten im sächsischen Lehrplan der Klasse 4 auseinanderzusetzen, altersgerechte und sexualpädagogische Methoden anzuwenden, Anschauungsmaterialien und Literaturhinweise kennenzulernen sowie eigene Haltungen zu reflektieren und die Scham gegenüber dem Thema abzubauen.

### Mögliche Themen können sein:

- Pubertät
- Körper & Körperhygiene
- Menstruation, Samenerguss & Befruchtung
- Bedürfnisse & Grenzen
- Selbstwert, Selbstbewusstsein & Empowerment
- Sexuelle Rechte

Primär richtet sich das Angebot an Fachkräfte in Grundschulen, die sich der Aufgabe der sexuellen Bildung in ihren Einrichtungen annehmen wollen.

**Referent\*innen:** Jessi Alders, Kultur- und Medienpädagogin & Sexualpädagogin  
Isabell Berg, Sozialarbeiterin

Die Teilnahmegebühr beträgt 30,00 €. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit den Zugangsdaten zur Überweisung der Gebühr. Alle Anwesenden erhalten eine Teilnahmebestätigung. Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 04.11.2024 unter [berg@aidshilfe-zwickau.de](mailto:berg@aidshilfe-zwickau.de).

Wir freuen uns auf ein spannendes Seminar!  
Das Team der Aidshilfe Westsachsen e.V.



### Datum:

18. November 2024

13:00 - 17:00Uhr

### Veranstaltungsort:

Landratsamt Zwickau  
Verwaltungszentrum Werdau  
Haus A, Kreistagssaal  
Königswalder Straße 18  
08412 Werdau

### Aidshilfe Westsachsen e.V.

Georgenstraße 2  
08056 Zwickau

### Telefon:

0375 2304465

### Mail:

[info@aidshilfe-zwickau.de](mailto:info@aidshilfe-zwickau.de)

### Online:

[www.aidshilfe-zwickau.de](http://www.aidshilfe-zwickau.de)  
[facebook.com/aidshilfewesa](https://facebook.com/aidshilfewesa)  
[instagram.com/ahwestsachsen/](https://instagram.com/ahwestsachsen/)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.