

# Einladung zum Tag der sexuellen Gesundheit

**Datum:**

04. September 2025  
16 - 21 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Projekt 46  
Hauptstraße 46  
08056 Zwickau

**Ansprechperson:**

Jessi Alders,  
Kultur- und  
Medienpädagogin &  
Sexualpädagogin

[alders@aidshilfe-zwickau.de](mailto:alders@aidshilfe-zwickau.de)

Sehr geehrte Trainerinnen und Trainer, Lehrkräfte & engagierte Menschen im Sport,

am **4. September 2025 ist Welttag der sexuellen Gesundheit** – ein Thema, das auch im Sport eine Rolle spielt. Vielleicht fragen Sie sich: Was hat das mit mir zu tun? Ganz einfach: Als Trainer\*in oder Lehrkraft sind Sie Vertrauensperson. Was tun Sie, wenn sich Ihnen jemand nach einem Übergriff anvertraut? Wenn Sie nach Hygieneartikeln gefragt werden und unsicher reagieren? Wenn ein junger Mensch nicht an einer Übung teilnehmen möchte, aber den Grund nicht nennen will?

Im Sport steht der Körper im Mittelpunkt: er ist für alle sichtbar, er wird bewertet, berührt und kommentiert. Hier entstehen Chancen, aber auch Herausforderungen: Wie schaffen wir einen positiven Zugang zum eigenen Körper? Wie sorgen wir für Respekt und sichere Räume? Und wie gehen wir verantwortungsvoll mit unserer Vorbildrolle um?

Das setzt Wissen voraus: über Sexualität, Rechte, Grenzen, Sprache und Unterstützungsmöglichkeiten.

Deshalb möchte der **Arbeitskreis Sexualpädagogik** Ihnen eine digitale Handreichung zur Verfügung stellen, die wichtige Informationen bündelt, Ansprechpersonen im Landkreis Zwickau benennt und Ihnen konkrete Angebote aufzeigt.

Unsere Einladung an Sie:

**Lernen Sie uns und unsere Materialien am 4. September 2025** im Projekt 46 (Hauptstraße 46, 08056 Zwickau) in der Zeit von **16-21 Uhr kennen!** Tauschen Sie sich mit uns und regionalen Netzwerkpartner\*innen aus – für einen sicheren, starken und gesunden Sport.

Mit besten Grüßen

Der Arbeitskreis Sexualpädagogik